

Farmacia Hospitalaria, ampliando horizontes

Rev. O.F.I.L. 2015, 25;1:9-10

Fecha de recepción: 12/01/2015 - Fecha de aceptación: 14/01/2015

CALLEJA HERNÁNDEZ MA

Unidad de Gestión Clínica de Farmacia de Granada (España)
Jefe de Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada (España)
Vicepresidente de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

Nuestra profesión es fruto del esfuerzo y preparación de todos los profesionales, compañeros especialistas de Farmacia Hospitalaria que, desde hace más de 30 años han sabido trabajar, hacerse valer, hacerse imprescindibles en todos los campos relacionados con el uso adecuado del medicamento.

De todos los valores que han mostrado nuestros compañeros, querría destacar en esta editorial, la capacidad de adaptación al cambio, de evolucionar, de ampliar horizontes. Es más, muchos de ellos han promovido y generado estos cambios, dirigiéndolos, generando la necesidad y así hemos creado una profesión atractiva, moderna y de futuro.

Nuestra profesión ha sufrido importantes cambios desde su creación, en todos ellos hemos sabido aplicar nuestra profesionalidad para mejorar, algunos de ellos han sido: la creación de las unidades de pacientes externos, el comienzo de la labor clínica en las unidades de hospitalización, quirófanos y consultas externas, el cuarto año de la especialidad y la ampliación de nuestro ámbito de actuación a los centros sociosanitarios, entre otros.

En palabras de nuestro presidente de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, el Dr. Jose Luis Poveda, lo que vivimos en este momento, no es una era de cambios sino de un CAMBIO DE ERA.

En cada uno de los cambios, hemos sido creativos, valientes, hemos aceptado nuevas competencias, nos hemos formado, hemos adaptado nuestros planes de formación para formar convenientemente a nuestros residentes, hemos sabido aprender de los mejores para aplicarlo y mejorar.

Todos los cambios permiten mejorar y al mismo tiempo pueden generarnos una sensación de incertidumbre, la incertidumbre está en la esencia de los avances, de las mejoras y ha estado siempre en nuestra profesión, especialmente en los grandes hitos.

Creamos cada día una profesión sin límites, allá donde se requiere un resultado positivo para los pacientes, evitar un problema de salud, conseguir éxitos terapéuticos, está el farmacéutico de hospital aportando soluciones y planes de mejora.

Muchos de estos escenarios han comenzado con escasez de recursos materiales y humanos pero finalmente han ido llegando permitiendo que seamos muchos más pro-

fesionales (más de 3.500) actualmente, habiéndose triplicado este número en los últimos 15 años.

En todos los campos del medicamento hemos sabido innovar, os expongo algunos ejemplos:

Logística del medicamento: circuitos que van desde el proveedor al paciente, consiguiendo hacer que llegue el medicamento de forma individualizada en tiempo y forma a nuestros pacientes, utilidad de tiempo y de lugar, sabiendo aplicar las mejores estrategias de compra eficiente, almacenamiento, distribución y consiguiendo garantizar la mayor trazabilidad. Esta actividad ha cambiado radicalmente en los últimos años, con la incorporación de nuevas tecnologías (carruseles verticales y horizontales, robots utilizados mayoritariamente en consultas externas, botiquines automáticos asociados a prescripción electrónica) que nos permiten tener un mapa preciso y completo de los medicamentos presentes en nuestro centro y aquellos que dependen de él, independientemente de la distancia entre ellos, me estoy refiriendo a los centros sociosanitarios, centros de salud y otros centros que dependen logísticamente de nosotros y que están conectados. Hemos mejorado la accesibilidad de los pacientes externos a nuestros centros mediante proyectos innovadores de telefarmacia.

También en este ámbito, hemos incorporado técnicas novedosas de gestión mediante las que se modifica el valor final pagado por el medicamento según los resultados en salud del mismo (Acuerdos de riesgo compartido en su modalidad de pago por resultados) que permiten combinar logística y clínica. Tenemos ejemplos de iniciativas, locales, autonómicas y ahora también nacionales gracias a la iniciativa y empuje de nuestros servicios de farmacia. Tecnología farmacéutica: en la esencia de nuestra profesión, nos permite adaptar el medicamento a las necesidades de nuestros pacientes, con la forma farmacéutica más adecuada a ese paciente pediátrico en unidad neonatal, del geriátrico con demencia con dificultades de deglución, del postquirúrgico que no debe ingerir, con soluciones tecnológicas según estabilidad, caducidad, solubilidad de los principios activos, etc; además, suponiendo, en muchos casos una gestión eficiente de recursos, que nos permite tratar a más pacientes con los mismos recursos y ser capaces de incorporar la innovación.

Asesoría terapéutica: entre ellas, la evaluación de medicamentos: sin duda un área que ha sido y seguirá siendo esencial en nuestros servicios, evaluaciones rigurosas, comparativas, con un posicionamiento terapéutico, claro, conciso, preciso que nos hace ser líderes en el momento actual en este tema y referentes, consultores y asesores de nuestras instituciones públicas que coordinan este tema como la Agencia Española del Medicamento y la Dirección General de Cartera Básica y Servicios a los diferentes niveles de funcionamiento. Los nuevos medicamentos son tecnologías complejas y requieren adaptarse a las nuevas situaciones, anticuerpos monoclonales, terapias dirigidas, biosimilares han requerido adaptación por nuestra parte y ahora, la terapia génica, medicina regenerativa y medicamentos individualizados nos esperan.

Seguimiento individualizado de pacientes: buscando la dosificación adecuada, aplicando herramientas como la farmacocinética, anticipándonos mediante técnicas de farmacogenética, con estrategias de entrevista clínica adecuadas y valorando todos los parámetros clínicos y pruebas complementarias de los pacientes, nos permite asesorar a nuestros pacientes para un resultado más exitoso y a nuestros compañeros de otras especialidades en la búsqueda del mejor resultado de salud.

Cada cambio de nuestra especialidad ha supuesto un nuevo enfoque de la misma, normalmente ampliando horizontes, competencias, responsabilidades nuevas: más tipo de pacientes (VIH, Artritis Reumatoide, Oncología, Esclerosis Múltiple, VHC, hemofilia, etc), más situaciones clínicas, más tipos de medicamentos, el paciente en nuevas situaciones, pacientes crónicos y más ampliaciones. Estos cambios de enfoque nos permiten seguir al paciente en todo su recorrido por nuestro sistema sanitario. Generalmente todas nuestras competencias han estado muy relacionadas con los medicamentos que dispensamos, preparamos, monitorizamos, etc. Los nuevos cambios de enfoque nos exigen tener una visión más panorámica del paciente, poder seguirlo sin necesidad de estar implicados en esos procesos porque también es nuestra responsabilidad.

Recientemente hemos recibido, en este caso desde el punto de vista normativo, aunque era algo que en algunas Comunidades Autónomas ya era una realidad, la ampliación de nuestras competencias al ámbito de la Atención Primaria y durante este año se definirá el nuevo plan de formación por parte de la nueva Comisión Nacional de la Especialidad, que nos permitirá disponer de profesionales especialistas altamente cualificados, estoy convencido que lo realizaremos con el mismo éxito que los cambios anteriores.

Al igual que el resto de avances, éste no está exento de incertidumbres y posibles amenazas en el proceso de implantación, pero éstas no deben evitar que veamos un futuro más integrador y global del curso de cada paciente, de la vida de cada paciente que se desarrolla mayorita-

riamente en su domicilio y que debemos acompañar en todo su desarrollo, hemos de hacer que se sienta cercano a su hospital, el hospital en su domicilio desde el punto de vista del seguimiento, tecnología y asesoramiento y su domicilio en el hospital, desde el punto de vista de su comodidad y confortabilidad. Mayor accesibilidad y cercanía en todos los sentidos.

Muchos de nuestros compañeros, especialistas en Farmacia Hospitalaria, han desarrollado su labor en el ámbito de la Atención Primaria desde hace más de 20 años y han sabido crear una necesidad, aportar valor y mejorar el uso de los medicamentos en este ámbito, a ellos debemos que exista esta necesidad por parte de las direcciones sanitarias de este nivel. El trabajo colaborativo reforzará el beneficio en salud para los pacientes en la atención hospitalaria y primaria, ambas especializadas y ambas coordinadas.

Recientemente se ha creado el grupo de atención primaria de la SEFH (SEFH-AP) formado por compañeros especialistas en Farmacia Hospitalaria que desarrollan su labor en ámbitos de continuidad asistencial de la prescripción, mejora de la calidad de la prescripción al alta hospitalaria, en consultas externas y en todo el ámbito de tratamiento de los pacientes, educación sanitaria, prevención de enfermedad, vacunación, visado/homologación de recetas, todo ello en la búsqueda de un tratamiento más efectivo y seguro de los medicamentos que nuestros pacientes utilizan fuera del ámbito del hospital pero prescritos por nuestros compañeros médicos especialistas de otras especialidades sanitarias.

Ampliamos nuestras actuaciones de salud a todos los ciudadanos sin enfermedad a los que aportamos información sobre tratamientos y salud, con los que debemos trabajar, lógicamente con herramientas que nos ayuden a seleccionar aquellos casos con más potencialidad para enfermar y también poder anticiparnos. Existen muchas experiencias en este sentido, de colaboración de farmacéuticos de hospital con medios de comunicación para conseguir este objetivo; ciudadanos con más información, sociedad más informada en el campo salud y el medicamento hará mejor uso del mismo y de su sistema sanitario.

Tenemos una profesión que amplía sus horizontes y que no tiene límites. Disponemos de documentos de valor incalculable como el proyecto 2020 de la SEFH, que nos ayuda a conocer hacia donde debemos ir en el desarrollo de nuestra profesión, contamos con grupos de trabajo de reconocido prestigio que nos permiten disponer de herramientas para conseguirlo como el grupo de Farmacotecnia, PK/Gen, RedFaster, Genesis, Gedefo y Cronos, entre otros.

Lideremos los nuevos cambios para realizarlos con el mismo rigor y profesionalidad que nuestros compañeros hicieron realidad los que han permitido gozar en este momento de una especialidad joven pero con una gran historia y una profesión con futuro, pongamos nuestra vista en una profesión sin límites.