

# Unificación de la dotación de las mochilas de urgencia en atención primaria

ACÍN GERICÓ MT<sup>1</sup>, ÁGREDA LIZÁLDEZ B<sup>2</sup>, ROCA HERRERO J<sup>3</sup>, SERRANO TELLECHEA MD<sup>4</sup>, MONTERO MOSO MP<sup>5</sup>, LAGARON CABELLO B<sup>6</sup>

1. Servicio de Asesoría e Información del Medicamento. Subdirección de Farmacia y Prestaciones. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea  
2. Unidad de enfermería. Urgencias Extrahospitalarias. Subdirección de Urgencias de Navarra y Dirección Técnica de la Atención a la Urgencia Vital. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea

3. Equipo de atención primaria de Villatuerta. Gerencia del Área de Salud de Estella. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea

4. Equipo de atención primaria de San Juan. Gerencia de Atención Primaria. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea

5. Equipo de atención primaria de Salazar. Gerencia de Atención Primaria. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea

6. Equipo de atención primaria de Cintruénigo. Gerencia del Área de Salud de Tudela. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea

Fecha de recepción: 08/08/2023 - Fecha de aceptación: 6/09/2023

FIRST ONLINE

## RESUMEN

**Objetivo:** Desarrollo de un proyecto de unificación de la dotación de las mochilas de urgencia en los equipos de atención primaria, tanto en continente como en contenido, de medicamentos y material sanitario; y en su disposición.

**Método:** Se crea un equipo multidisciplinar con un plan de trabajo, que incluye la revisión de la dotación de las mochilas de urgencia de los equipos de atención primaria; y formación.

**Resultados:** Se ha actualizado la dotación de las mochilas

de adulto y pediatría; y se ha establecido un procedimiento normalizado de trabajo.

**Conclusiones:** La configuración, organización y gestión de este proyecto ha logrado unificar la dotación de las mochilas. Visibilizar y operativizar esta información; incrementando la seguridad y reduciendo los tiempos de formación y de asistencia. Se ha promovido que los profesionales estén familiarizados con las mochilas de cualquier centro de salud de la comunidad.

Palabras clave: **Equipamiento médico, urgencias, atención primaria**

## Unification of the emergency backpacks in primary care

### SUMMARY

**Objective:** Development of a project for the unification of emergency backpacks in primary care teams, both in terms of container and content, medicines and medical supplies, and in their disposition. **Method:** A multidisciplinary team was created

with a work plan, which included the revision of the emergency backpacks of primary care teams; and training.

**Results:** Adult and pediatric emergency backpacks have been updated, and a standardised working procedure has been established. **Conclusions:**

The configuration, organisation and management of this project has succeeded in unifying the provision of the backpacks. This information has been made visible and operational, increasing safety and reducing training and assistance times. It has promoted that professionals are familiar with the backpacks of any health centre in the community.

Keywords: **Medical equipment, emergency, primary care**

## INTRODUCCIÓN

Ante una atención urgente los profesionales de los equipos de atención primaria se encuentran con el problema de la variabilidad de material utilizado en la atención urgente en los centros de salud. Este hecho, supone una dificultad que se incrementa cuando el personal no es el habitual del centro y genera inseguridad en esta práctica asistencial, fundamentalmente tiempo - dependiente<sup>1,2</sup>.

Antes de la implantación del proyecto, cada centro disponía del material para la dotación de sus mochilas de urgencia de forma independiente. La variabilidad del material podía ocasionar inseguridad en el profesional sanitario que atiende la urgencia, ya que en la atención al paciente podía encontrarse con diferentes dotaciones. Esa variabilidad también causaba incertidumbre sobre si la dotación era adecuada para cubrir en su totalidad a la práctica asistencial del momento<sup>3,4,5</sup>.

El objetivo de este trabajo es unificar la dotación del material de urgencias, medicamentos y material sanitario, de los equipos de atención primaria, tanto en continente, como en contenido y en su disposición, de tal manera que los profesionales, independientemente de que hayan o no trabajado dicho centro, conozcan este material, adecuado para la asistencia, en cantidades y distribución.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se proyecta un trabajo de implementación en esta área, para lo que se crea un grupo de trabajo multidisciplinar formado por siete profesionales de enfermería, uno de medicina y uno de farmacia de atención primaria, representando a los equipos de atención primaria, que coordinan la implantación del proyecto y que pilotan su puesta en funcionamiento en la asistencia. Llevan a cabo reuniones periódicas en las cuales revisan y actualizan el contenido y continente de las mochilas.

El plan de trabajo consiste en:

- Determinar los criterios de dotación de este tipo de material en los centros de atención sanitaria.
- Conocer, revisar y actualizar los conocimientos sobre el tipo, cantidad, ubicación, mantenimiento del material preciso para la atención urgente.
- Sesiones formativas de actualización dirigida a los responsables de cada centro, para presentar el proyecto y explicar la organización, con el fin de cada centro sea autónomo en la implantación del proyecto.
- Promover y divulgar estos conocimientos entre los profesionales, tratando de minimizar la diversidad de criterios.
- Colaborar en la formación continuada, que garantice una óptima actuación en situaciones de urgencia.
- Establecer un servicio de referencia a los profesionales para la asesoría y resolución de consultas.
- Implantar un sistema unificado de revisión del material con participación de los profesionales que hacen uso de estas mochilas.
- Realizar encuestas de seguimiento y valoración del proyecto, basadas en un cuestionario online anónimo y confidencial, con el objetivo de conocer sus pros y contras; y la opinión, propuestas y sugerencias de los profesionales que utilizan estas mochilas.

La implantación se lleva a cabo en varias fases:

- **1ª fase:** centros principales, con pack completo de mochilas de adulto.
- **2ª fase:** consultorios, con pack completo de mochilas de adulto.
- **3ª fase:** centros principales y consultorios, con kit de hemorragias.
- **4ª fase:** unificación de pack completo de mochilas de pediatría.
- **5ª fase:** unificación de carro de paradas y kits de emergencias para diferentes niveles arquitectónicos en función de la estructura de cada centro.

El equipamiento o pack completo de mochilas de urgencias de adulto consta de: dos mochilas de tamaño mediano, denominadas mochila de medicina y mochila de enfermería, para su correcta identificación; tres cajas pequeñas y una caja grande, para la correcta conservación de la medicación intravenosa y oral, y material sanitario para su administración; un ampulario, un detector de monóxido de carbono y una bolsa denominada bolsa vía aérea, para material respiratorio.

El equipamiento o pack completo de pediatría consta de un kit de pediatría que incluye el material respiratorio, una mochila de tamaño mediano, tres cajas pequeñas y una caja grande, para la correcta conservación de la medicación intravenosa y oral, y material sanitario para su administración; un ampulario, un detector de monóxido de carbono y una bolsa denominada bolsa vía aérea.

Bajo las directrices del grupo, los servicios de Farmacia y de Aprovisionamiento se encargan del suministro. Se redacta un procedimiento normalizado de trabajo, tras haber revisado los existentes en otros servicios de salud<sup>6,7</sup>; y queda a disposición de todos los profesionales.

Este procedimiento incluye unas normas básicas de organización de una sala de urgencias y de revisión del material de las mochilas de urgencia. La revisión del material es uno de los aspectos más importantes y debe contemplar la ubicación del material, descripción y cantidad necesaria del material estipulada por el grupo de trabajo, motivos de reposición, incidencias y firmas de los profesionales que realizan esta revisión<sup>8,9</sup>.

Las actualizaciones del proyecto se difunden a los equipos mediante notas informativas a través del correo corporativo.

Para extender y mejorar la calidad del proyecto, se plantean una serie de actuaciones:

- a. Desarrollo de una aplicación informática de mapeo informatizado en un dispositivo móvil de localización del material en los departamentos de la mochila, que incluye un proceso de inventariado de los materiales para reducir los tiempos de inoperatividad, por medio de tecnología RFID o identificación por radiofrecuencia<sup>10</sup>.
- b. Extrapolar este proyecto a las mochilas de urgencia de los servicios normales de urgencia de los hospitales comarcales y de las ambulancias de soporte vital avanzado<sup>2</sup>.

## RESULTADOS

Se ha completado la dotación del equipamiento o pack de mochilas de adulto para los centros de salud urbanos y rurales (tabla 1), el kit de hemorragia (tabla 2) y el equipamiento pediátrico (tabla 3).

Se ha elaborado una encuesta para recoger la impresión de los profesionales de medicina y enfermería usuarios de las mochilas de urgencia sobre el proyecto (tabla 4).

Este proyecto se ha realizado mediante una mejora sustancial en la comunicación entre los sectores implicados y corrobora lo adecuado de fomentar la creación de grupos multidisciplinares para llevar a término proyectos de calidad como el presentado en este estudio, con especial llamada de atención a la seguridad laboral del profesional y de la asistencia al paciente.

## DISCUSIÓN

Se ha conseguido dar respuesta a las necesidades presentes y prever futuras en este tipo de atención, unificar los procedimientos de actuación en relación con este tema en

toda la geografía de la comunidad, y garantizar una oferta de servicios sanitarios esenciales de calidad, centrados en criterios establecidos basados en la evidencia, consensuados en la organización y desde un enfoque eficiente, que redundan en la mejora de la seguridad del paciente<sup>11</sup>, con el objeto de prevenir los riesgos, errores y daños que pueden sufrir durante la prestación de la asistencia sanitaria<sup>12</sup>, e ir en la línea de la apuesta por construir una cultura de seguridad y calidad de las organizaciones sanitarias<sup>11</sup>.

Para un adecuado seguimiento y su evaluación periódica, el grupo de trabajo continua el proyecto con las propuestas de mejora de calidad planteadas, así como otras que pueda surgir en el futuro, conforme cambien las necesidades de nuestros pacientes y/o mejoren los procedimientos de asistencia, especialmente en urgencias tiempo-dependientes<sup>1,2</sup>.

**Tabla 1. Mochilas de urgencia de adultos.**

Mochila de medicina		
Bolsillo parte delantera	Unidades	Observaciones
Impresos	Opcional	-
Bolsillos laterales malla	Unidades	Observaciones
Solución hidroalcohólica petaca	1	Catálogo AP
Contenedor agujas usadas modelo petaca	1	Catálogo AP
Cánula de Guedel transparente nº 2 (90 mm)	1	Catálogo AP
Cánula de Guedel transparente nº 3 (100 mm)	1	Catálogo AP
Compartimento exterior (Cremallera pequeña)	Unidades	Observaciones
Depresor lingual plástico	10	Catálogo AP
Otoscopio	1	Propuesta de gasto
Espéculos para otoscopio	10	Catálogo AP
Linterna bolígrafo	1	Catálogo AP
Bolígrafo	1	Opcional
Martillo reflejos	1	Propuesta de gasto
Vaselina estéril crema 32 g	1	Catálogo AP Farmacia
Compartimento Interior (Cremallera Grande)	Unidades	Observaciones
Glucosa 50% solución perfusión 20 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Glucagón 1 mg vial (NEVERA)	1	Catálogo AP Farmacia
Diazepam 10 mg sol rectal 2,5 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Carpeta portafolios	Unidades	Observaciones
Documentos	Opcional	-

Fármacos estuche urgencias (Caja grande)	Unidades	Observaciones
Biperideno 5 mg amp ml	2	Catálogo AP Farmacia
Butilescopolamina 20 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Ceftriaxona 1 g vial	2	Catálogo AP Farmacia
Clorzepato dipotásico 20 mg vial	2	Catálogo AP Farmacia
Dexametasona 4 mg/ml	2	Catálogo AP Farmacia
Dexclorfeniramina 5 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Dexketoprofeno 50 mg amp 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Diazepam 10mg amp 2ml	2	Catálogo AP Farmacia
Diclofenaco 75 mg amp 3 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Digoxina 0.5mg amp 2ml	2	Catálogo AP Farmacia
Fitomenadiona 2 mg amp 0,2 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Furosemida 20 mg amp 2 ml	3	Catálogo AP Farmacia
Haloperidol 5 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Hidrocortisona 500 mg vial (si desabastecimiento: hidrocortisona 100 mg vial – P0001980)	2	Catálogo AP Farmacia
Ketorolaco 30 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Levomepromazina 25 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Metamizol 2 g amp 5 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Metilprednisolona 40 mg amp 2ml	2	Catálogo AP Farmacia
Metoclopramida 10 mg amp 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Morfina CLH 1% amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Omeprazol 40 mg amp	2	Catálogo AP Farmacia
Sulpirida 100 mg amp 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Tramadol 100 mg amp 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia

**Continuación Tabla 1. Mochilas de urgencia de adultos.**

Mochila de medicina			Mochila de enfermería		
Fármacos vía oral/rectal. Estuche urgencias (Caja pequeña)	Unidades	Observaciones	Bolsillo parte delantera	Unidades	Observaciones
Amoxicilina 500 mg caps	2	Catálogo AP Farmacia	Atomizador para mucosa nasal	1	Catálogo AP
Alprazolam 0.5 mg comp	4	Catálogo AP Farmacia	Compresor	2	Catálogo AP
Bisoprolol 5 mg comp	2	Catálogo AP Farmacia	Frontal de luz	1	Propuesta de gasto
Captopril 25 mg comp	4	Catálogo AP Farmacia	Termómetro clínico digital	1	Catálogo AP
Dexametasona 4 mg comp	4	Catálogo AP Farmacia	Bolsillos Laterales Malla	Unidades	Observaciones
Diazepam 5 mg comp	4	Catálogo AP Farmacia	Medidor de CO	1	Propuesta de gasto
Diclofenaco 50 mg comp	2	Catálogo AP Farmacia	Solución hidroalcohólica petaca	1	Catálogo AP
Fosfomicina 3g sobres	2	Catálogo AP Farmacia	Fisiológico 0,9% bolsa 500 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Levofloxacin 500 mg comp	2	Catálogo AP Farmacia	Clorhexidina alcohólica 2% sol tópica 125 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Metamizol 575 mg caps	4	Catálogo AP Farmacia	Gasa tejido no tejido 20x20 cm sobres 5 und	1	Catálogo AP
Paracetamol 500 mg comp	4	Catálogo AP Farmacia	Bolsillo cara interna tapa (velcro)	Unidades	Observaciones
Paracetamol 600 mg supositorios adultos	2	Catálogo AP Farmacia	Fisiológico 0,9% bolsa 100 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Prednisona 30 mg comp	2	Catálogo AP Farmacia	Glucosa 5% bolsa 100 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Fármacos estuche RCP	Unidades	Observaciones	Gotero estándar con toma de aire	2	Catálogo AP
Acetilsalicilato de lisina 900 mg vial	1	Catálogo AP Farmacia	Llave de 3 vías con alargadera de 10 cm	1	Catálogo AP
Ácido acetilsalicílico 500 mg comp	2	Catálogo AP Farmacia	Conector universal Luer Lock sistema cerrado	2	Catálogo AP
Adenosina 6 mg amp 2ml	3	Catálogo AP Farmacia	Apósito adhesivo 6 x 7 cm	2	Catálogo AP
Adrenalina 1 mg amp 1 ml	3	Catálogo AP Farmacia	Apósito adhesivo 10 x 12 cm	2	Catálogo AP
Adrenalina 1 mg jeringa precargada 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Gasa tejido no tejido 20 x 20 sobres de 5 unidades	1	Catálogo AP
Amiodarona 150 mg amp 3 ml	4	Catálogo AP Farmacia	Carpeta portafolios	Unidades	Observaciones
Atropina 1 mg amp 1 ml	3	Catálogo AP Farmacia	Documentos	-	opcional
Fentanilo 150 mcg amp 3 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Compartimento interior cremallera SC	Unidades	Observaciones
Flumazenil 0,5 mg amp 5 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Agujas con aletas de seguridad 23G	2	Catálogo AP
Midazolam 15 mg amp 3 mL	3	Catálogo AP Farmacia	Agujas con aletas de seguridad 25G	2	Catálogo AP
Naloxona 0.4mg amp 1 ml	5	Catálogo AP Farmacia	Apósito adhesivo 6*7 cm	4	Catálogo AP
Nitroglicerina 0,4 mg sol spray 200	1	Catálogo AP Farmacia	Apósito adhesivo 10*12 cm	4	Catálogo AP
Tiamina 100 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Fisiológico 0,9% miniplasco 10 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Fármacos Mochila urgencias (exterior)	Unidades	Observaciones	Aguja con aletas 24G para infusión una entrada de seguridad (0,7*19mm).	2	Catálogo AP
Carbón activo 50 g sol oral 250 ml	1	Catálogo AP Farmacia	Agujas con aletas 22G para infusión	2	Catálogo AP
Paracetamol 1 g frasco 100 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Gasa tejido no tejido 20x20 cm sobres 5 und	2	Catálogo AP

**Continuación Tabla 1. Mochilas de urgencia de adultos.**

Mochila de enfermería		
Compartimento interior cremallera IV	Unidades	Observaciones
Jeringa precargada NaCl 10 ml	2	Catálogo AP
Esparadrapo hipoalérgico 2,5 cm*10 m	1	Catálogo AP
Gasa tejida no tejida 20*20 cm sobres 5 unid	2	Catálogo AP
Compartimento interior (fuera)	Unidades	Observaciones
Glucómetro profesional uso interno (+ tiras + lancetas) Opcional - propio del centro	1	Catálogo AP
Pulsioxímetro	1	Propuesta de gasto
Tensiómetro adultos manual	1	Propuesta de gasto
Manguito Esfingomanómetro Infantil	1	Propuesta de gasto
Termómetro clínico digital	1	Propuesta de gasto
Tira reactiva orina	1	Catálogo AP
Fonendoscopio	1	Propuesta de gasto
Caja 1 (Caja pequeña)	Unidades	Observaciones
Jeringa 2 ml	2	Catálogo AP
Jeringa 5 ml	5	Catálogo AP
Aguja hipodérmica de seguridad 21G*1 1/2" (0,8 mm*38 mm)	5	Catálogo AP
Aguja hipodérmica de seguridad 21G x 1" (0,8*25 mm)	5	Catálogo AP

Caja 2 (Caja Pequeña)	Unidades	Observaciones
Jeringas insulina 0,5 ml con aguja de seguridad 30G*5/16 (0,33*8mm)	2	Catálogo AP
Jeringas 1 ml. tres cuerpos émbolo neopreno cono luer-lock	2	Catálogo AP
Jeringas 10 ml dos cuerpos	2	Catálogo AP
Jeringas 20 ml tres cuerpos embolo neopreno	2	Catálogo AP
Aguja de seguridad 23G*1" (0,6*25 mm)	2	Catálogo AP
Aguja de seguridad 25G*5/8" (0,5*16 mm)	2	Catálogo AP
CAJA 3 (caja pequeña)	Unidades	Observaciones
Catéter IV corto 18G	2	Catálogo AP
Catéter IV corto 20G	2	Catálogo AP
Catéter IV corto 22G	2	Catálogo AP
Catéter IV corto 24G	2	Catálogo AP
Tijera desechable punta recta fina 13 cm estéril	1	Propuesta de gasto
Rotulador permanente negro grueso punta redonda.	1	Catálogo AP
Fisiológico 0,9% miniplasco 10 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Compresor	2	Catálogo AP
Tapón para llave de tres vías	2	Catálogo AP

**Tabla 2. Mochila de pediatría. Kit de pediatría**

Kit de pediatría		
Bolsa pediatría	Unidades	Observaciones
Ambú pediátrico + filtro bacteriano viral	1	Propuesta de gasto
Mascarilla Ambú nº 0	1	Propuesta de gasto
Mascarilla Ambú nº 1	1	Propuesta de gasto
Mascarilla Ambú nº 2	1	Propuesta de gasto
Mascarilla oxígeno pediatría con concentraciones	1	Catálogo AP
Mascarilla oxígeno con reservorio pediátrica	1	Catálogo AP
Mascarilla mini nebulizador aerosol pediátrica	1	Catálogo AP
Alargadera de oxígeno 1,80 m	1	Catálogo AP

Mascarilla laringea nº 1	1	Propuesta de gasto
Mascarilla laringea nº 1,5	1	Propuesta de gasto
Mascarilla laringea nº 2	1	Propuesta de gasto
Mascarilla laringea nº 2,5	1	Propuesta de gasto
Cánulas de Guedel nº 000	1	Catálogo AP
Cánulas de Guedel nº 00	1	Catálogo AP
Cánulas de Guedel nº 0	1	Catálogo AP
Pistola intraósea con aguja 18G (pediátrica)	1	Catálogo AP
Pinza Magill pediatría	1	Propuesta de gasto
Lubricante gel hidroxietilcelulosa (Sulky)	1	Catálogo AP Farmacia
Jeringa 20 ml	1	Catálogo AP

**Continuación Tabla 2. Mochila de pediatría.**

Kit de pediatría			Bolsillos laterales malla	Unidades	Observaciones
Bolsa pediatría	Unidades	Observaciones	Medidor de monóxido de carbono	1	Propuesta de gasto
Venda de gasa de algodón 5 cm * 5 m con orillo	1	Catálogo AP	Solución hidroalcohólica petaca	1	Catálogo AP Farmacia
Mascarilla oxígeno pediátrica con concentraciones	1	Catálogo AP	Contenedor agujas usadas modelo petaca	1	Catálogo AP
Mascarilla oxígeno con reservorio pediátrica	1	Catálogo AP	Fisiológico 0,9% bolsa 100 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Gafas oxígeno pediátrica	1	Propuesta de gasto	Glucosa 5% bolsa 100 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Cámara de inhalación Prochamber	1	Propuesta de gasto	Fisiológico 0,9% bolsa 250 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Soporte moldeable para intravenosos pediátrico	1	Catálogo AP	Clorhexidina alcohólica 2% sol tópica 125 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Salbutamol + ipratropio 2,5/0,5 mg amp neb	2	Catálogo AP Farmacia	Gasa tejido no tejido 20x20 cm sobres 5 und	1	Catálogo AP
Budesonida 0,5 mg/ml amp neb 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Compartimento interior solapa cremallera exploratorio SC	Unidades	Observaciones
Fisiológico 0,9% miniplasco 10 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Otoscopio	1	Propuesta de gasto
Salbutamol + ipratropio 2,5/0,5 mg amp neb	2	Catálogo AP Farmacia	Linterna	1	Catálogo AP
Ceftriaxona 1 g iv	1	Catálogo AP Farmacia	Depresor lingual de plástico	5	Catálogo AP
Diazepam 5 mg sol rectal 2,5 ml	1	Catálogo AP Farmacia	Espéculos para otoscopio	5	Propuesta de gasto
Paracetamol 150 mg sup lactantes	2	Catálogo AP Farmacia	Esparrapado hipoalergénico papel 2,5 cm*10 m	1	Catálogo AP
Paracetamol 300 mg sup niños	2	Catálogo AP Farmacia	Tijera desechable punta recta fina 13 cm estéril	1	Catálogo AP
Mochila de urgencias de pediatría.			Rotulador permanente negro grueso punta redonda.	1	Catálogo AP
Bolsillo parte delantera	Unidades	Observaciones	Compartimento interior	Unidades	Observaciones
Atomizador para mucosa nasal	1	Catálogo AP	Glucómetro profesional uso interno (+ tiras + lancetas + apósitos celulosa + pila de repuesto)	1	Catálogo AP
Bolsillo cara interna tapa (velcro)	Unidades	Observaciones	Lancetas de punción digital de seguridad	-	Catálogo AP
Fisiológico 0,9% miniplasco 10 ml	2	Catálogo AP Farmacia	Apósitos celulosa precortada 4*5 cm	-	Catálogo AP
Gotero estándar con toma de aire	2	Catálogo AP	Pulsioxímetro con dedil pediátrico	1	Propuesta de gasto
Llave de 3 vías con alargadera de 10 cm y de 25 cm	1	Catálogo AP	Tensiómetro manual	1	Propuesta de gasto
Conector universal Luer Lock sistema cerrado	2	Catálogo AP	Manguito Esfingomanómetro Infantil	1	Propuesta de gasto
Compresor	2	Catálogo AP	Termómetro clínico digital	1	Catálogo AP
Soporte moldeable para intravenosos pediátrico	1	Propuesta de gasto	Fonendoscopio pediátrico	1	Propuesta de gasto
Gasa tejido no tejido 20 x 20 sobres 5 und	1	Catálogo AP	Venda elástica cohesiva 6 cm * 20 m aprox.	1	Catálogo AP
Catéter IV corto 20G	2	Catálogo AP	Prednisolona 3 mg/ml sol oral 125 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Catéter IV corto 22G	2	Catálogo AP	Caja 1 (Caja pequeña)	Unidades	Observaciones
Catéter IV corto 24G	2	Catálogo AP	Jeringas insulina 0,5 ml con aguja de seguridad 30G*5/16 (0,33*8mm)	2	Catálogo AP
			Jeringas 1 ml. tres cuerpos émbolo neopreno cono luer-lock	2	Catálogo AP

**Continuación Tabla 2. Mochila de pediatría.**

Caja 1 (Caja pequeña)	Unidades	Observaciones
Jeringa 2 ml	2	Catálogo AP
Jeringa 5 ml	2	Catálogo AP
Jeringas 10 ml dos cuerpos	1	Catálogo AP
Jeringas 20 ml tres cuerpos embolo neopreno	1	Catálogo AP
Aguja hipodérmica de seguridad 21G*1 1/2" (0,8 mm*38 mm)	2	Catálogo AP
Aguja hipodérmica de seguridad 21 x 1" (0,8 mm*25 mm)	2	Catálogo AP
Aguja de seguridad 23G*1" (0,6*25 mm)	2	Catálogo AP
Aguja de seguridad 25G*5/8" (0,5*16 mm)	2	Catálogo AP
Caja 2 (Caja pequeña)	Unidades	Observaciones
Agujas con aletas de seguridad 23G	2	Catálogo AP
Agujas con aletas de seguridad 25G	2	Catálogo AP
Apósito adhesivo trasparente 6 x 7	4	Catálogo AP
Apósito adhesivo trasparente grande	4	Catálogo AP
Fisiológico 0,9% miniplasco 10 ml	2	Catálogo AP
Jeringa precargada NaCl 10 ml	2	Catálogo AP
Gasa tejido no tejido 20*20 cm 5 und	2	Catálogo AP
Ampulario	Unidades	Observaciones
Adrenalina 1 mg amp 1 ml	3	Catálogo AP Farmacia
Adrenalina 1 mg jeringa	3	Catálogo AP Farmacia
Naloxona 0,4 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Morfina 1% am 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Flumazenilo 0,5 mg amp 5 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Ceftriaxona 1 g iv vial	1	Catálogo AP Farmacia
Diazepam 5 mg sol rectal 2,5 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Paracetamol 150 mg sup lactantes	2	Catálogo AP Farmacia
Paracetamol 300 mg sup niños	2	Catálogo AP Farmacia
Midazolam 15 mg amp 3ml	2	Catálogo AP Farmacia
Diazepam 10 mg amp 2 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Dexclorfeniramina 5 mg amp 1 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Metamizol 2 mg amp 5 ml	2	Catálogo AP Farmacia
Metilprednisolona 20 mg amp	2	Catálogo AP Farmacia

Ampulario	Unidades	Observaciones
Metilprednisolona 40 mg amp	2	Catálogo AP Farmacia
Paracetamol 100 mg/ml sol oral 30 ml	1	Catálogo AP Farmacia
Glucosa 50% miniplasco 20 ml	1	Catálogo AP Farmacia

\*IV: administración intravenosa. SC: administración subcutánea.

\*RCP: reanimación cardiopulmonar.

**Tabla 3. Kit de hemorragias**

Bolsillo	Unidades	Observaciones
Torniquete de uso en emergencias	1	Propuesta de gasto
Venda hemostática	1	Propuesta de gasto

\*OBSERVACIONES: Las peticiones a través de propuesta de gasto (bajo demanda), llevarán anotado "Proyecto Unificación material Urgencias". La mochila, cajas grandes y pequeñas, el estuche/ampulario y el medidor de monóxido de carbono se proporcionarán directamente desde Aprovisionamiento a cada una de las zonas básicas. El resto de contenido se completará en cada una de los centros según indicaciones de petición. Medicamentos: catálogo AP Farmacia. Material sanitario: catálogo AP.

**CONCLUSIONES**

La configuración, organización y gestión de este proyecto ha logrado unificar tanto el formato como el contenido de las mochilas de urgencia de los equipos de atención primaria.

Se logra hacer más visible y operativa la información sobre el contenido y formato de las mochilas de urgencia, lo que supone incrementar la seguridad en la utilización de los medicamentos y material sanitario, reduciendo los tiempos tanto de formación como de asistencia.

Se promueve que los profesionales estén familiarizados con las mochilas, independientemente de que hayan o no trabajado en ese centro de salud, facilitando su movilidad a cualquier zona de la geografía de la comunidad.

*Agradecimientos: A los profesionales de la Universidad Pública de Navarra, del Centro Investigación Biomédica Navarrabiomed y del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea que colaboran en este proyecto, por su interés, implicación y trabajo.*

*Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflicto de intereses.*

*Este trabajo ha sido parcialmente presentado como comunicación oral breve en el XXXVIII Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial – Zaragoza 2022.*

#### Tabla 4. Encuesta dirigida a los profesionales de medicina y enfermería usuarios de las mochilas de urgencia

##### Mochilas de urgencia Atención Primaria

Se trata de un cuestionario anónimo, su uso es confidencial, y se va a emplear exclusivamente para conocer la valoración del proyecto de mochilas de urgencia en los equipos de atención primaria. Agradecemos tu colaboración, responder no te tomará más de 5 minutos.

1. ¿Qué puesto ocupas?

Médico/a / Enfermero/a / Otra

2. ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en el mismo puesto en atención primaria?

3. ¿Consideras que es importante que conozcamos tu percepción sobre los defectos y demandas sobre formato, contenido y gestión de las mochilas de urgencia?

Sí / No

4. ¿Sabes la ubicación de las mochilas de urgencias?

Sí / No

5. ¿Has recibido algún tipo de formación para su uso?

Sí / No

6. ¿Te han informado de la ubicación de las mochilas de urgencia?

Sí / No

7. ¿Conoces el contenido?

Sí / No

8. ¿Consideras que el formato, tipo, modelo y contenido es adecuado?

Sí / No

9. ¿Crees que la distribución de compartimentos de las mochilas es adecuada?

Sí / No

10. ¿Crees que es suficiente la cantidad del equipamiento y material?

Sí / No

11. ¿Crees que el tamaño, peso, colores, elementos visuales u otras características son adecuados?

#### BIBLIOGRAFÍA

- Plan de Salud Navarra 2014 – 2020. Atención a las urgencias tiempo dependientes [Internet]. Pamplona: Gobierno de Navarra. Departamento de Salud [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: [http://www.navarra.es/home\\_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Nuevo+Modelo+asistencial/Plan+Salud+Navarra/Plan+de+Salud+de+Navarra+2014\\_2020+Profesionales/Estrategias+y+Programas/Atencion+urgencias/Ordenacion+de+la+atencion+a+la+urgencia+vital.htm](http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Nuevo+Modelo+asistencial/Plan+Salud+Navarra/Plan+de+Salud+de+Navarra+2014_2020+Profesionales/Estrategias+y+Programas/Atencion+urgencias/Ordenacion+de+la+atencion+a+la+urgencia+vital.htm)
- Documentación de los cursos de Soporte Vital Avanzado. Plan de formación en la atención en la atención a la urgencia vital. [Internet]. Departamento de Salud. Gobierno de Navarra. 2021. [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: [http://www.epes.es/wpcontent/uploads/Los\\_SEM\\_en\\_Espana.pdf](http://www.epes.es/wpcontent/uploads/Los_SEM_en_Espana.pdf)
- Iribarren Arrobas P et al. Dotación de material y medicación para la atención de urgencias y emergencias en un equipo de atención primaria. FMC. 2008; 15(10):645- 51. <http://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/intranet/ugcolula/guias/DOTACION%20MAT.%20Y%20MEDICAC.%20URGENCIAS%20AP.pdf>
- Los servicios de emergencia y urgencias médicas extrahospitalarias en España [Internet]. Madrid: MENSOR; 2011. 484 p. [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: [http://www.epes.es/wpcontent/uploads/Los\\_SEM\\_en\\_Espana.pdf](http://www.epes.es/wpcontent/uploads/Los_SEM_en_Espana.pdf)
- Organización de la atención urgente en los equipos de Atención Primaria [Internet]. Grupo de Urgencias y Atención Continuada de la semFYC (GUAC). Documentos SEMFYC 2005; 21. [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: [https://www.semfy.com/wpcontent/uploads/2016/05/doc21\\_Organizacion\\_atencion\\_urgente.pdf](https://www.semfy.com/wpcontent/uploads/2016/05/doc21_Organizacion_atencion_urgente.pdf)
- Protocolo de revisión y mantenimiento de dispositivos de atención urgente en atención primaria [Internet]. Gerencia de Atención Primaria. Principado de Asturias. 2009. [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: <https://www.astursalud.es/documents/35439/36608/Protocolo%20Carros%20Parada%20y%20DESA.%20AREA%20VIV.pdf/d605d9d4-299d-c6e1-f1c4-27748d5a2539>

7. Mantenimiento de los maletines de urgencias de los puntos de atención continuada [Internet]. Xerencia de Xestión Integrada A Coruña. 2016. [citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: <https://1aria.com/entrada/mantenimiento-de-los-maletines-de-urgencias>

8. Martín-Delgado MA, Zamarrón LI, Iglesias MS, Tardón Santos E, Calleja Carbajosa M, Quintana Rojo F. Revisión sistematizada de las mochilas de urgencia en atención primaria y calidad asistencial. Revista Médica y de Enfermería Ocronos. 2019 [Citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: <https://revistamedica.com/revision-mochilas-de-urgencia-atencion-primaria/>

9. Fernández I, Moreno I, Vargas ME, Fernández Á, Embid G, Cantín R. La importancia de una buena organización y revisión del material de urgencias en atención primaria. Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [Citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-importancia-de-una-buena-organizacion-y-revision-del-material-de-urgencias-en-atencion-primaria/>

10. Acín MT, García I, García P, Falcone F, Sanz L, Fernández J, et al. Desarrollo de una aplicación móvil de mapeo de las mochilas de urgencia. Comunicación póster presentado en: 67º Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria; 2022 Nov 24-26; Barcelona. <https://67congreso.sefh.es/img/libro-comunicaciones-67-congreso.pdf>

11. Aranaz JM, Agra Y. La cultura de seguridad del paciente: del pasado al futuro en cuatro tiempos [The culture of patient safety: from past to future in four stages]. Med Clin (Barc). 2010 Jul;135 Suppl 1:1-2. Spanish. [https://doi.org/10.1016/S0025-7753\(10\)70013-0](https://doi.org/10.1016/S0025-7753(10)70013-0)

12. Estrategia Seguridad del Paciente 2015-2020 (Actualizado) [Internet]. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid. 2016 [Citado 03 Agosto 2023]. Disponible en: [https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/docs/Estrategia\\_Seguridad\\_del\\_Paciente\\_2015-2020.pdf](https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/docs/Estrategia_Seguridad_del_Paciente_2015-2020.pdf)



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconomiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional.